



**HAL**  
open science

## L'émodiversité féminine avec l'avancée en âge

Barbara Sirven, Elodie Charbonnier, Louise Baussard, Sarah Le Vigouroux

► **To cite this version:**

Barbara Sirven, Elodie Charbonnier, Louise Baussard, Sarah Le Vigouroux. L'émodiversité féminine avec l'avancée en âge. 14ème Colloque International RIPSYDEVE, Jun 2022, Montpellier, France. hal-03684516

**HAL Id: hal-03684516**

**<https://hal.science/hal-03684516>**

Submitted on 1 Jun 2022

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# L'émodiversité féminine avec l'avancée en âge

Barbara SIRVEN, Elodie CHARBONNIER, Louise BAUSSARD, & Sarah LE VIGOUROUX

UNIV. NIMES, APSY-V, F-30021 Nîmes Cedex 1, France

Contact : barbara.sirven@unimes.fr

## Contexte théorique

La perception de nos **horizons temporels** façonne la **hiérarchisation** de nos **objectifs de vie fondamentaux**, à savoir l'autonomie, l'acceptation sociale, la générativité et la régulation émotionnelle. Lorsque le temps est perçu comme **limité**, les individus sont plus motivés à poursuivre des **objectifs significatifs émotionnellement** (Carstensen, 2019 ; Carstensen et al., 1999). Avec l'avancée en âge, la littérature expose une tendance non linéaire des expériences affectives, et la **seconde moitié de l'âge adulte** apparaît comme une période clé dans le développement de l'individu concernant ces dernières (Le Vigouroux et al, 2020). L'étude de cette dynamique affective connaît un intérêt croissant et de nombreuses mesures ne cessent d'émerger (Dejonckheere et al., 2019). Parmi elles, **l'émodiversité**, encore peu explorée, peut se traduire par la **diversité** et **l'abondance** relative des **affects** ressentis (Quoidbach et al., 2014). Si l'avancée en âge entraîne un temps perçu raccourci, l'émodiversité n'a pas été étudiée ni mise en lien avec les changements d'objectifs de vie fondamentaux associés à ce contexte.

## Problématique

L'objectif de cette étude est de **mettre en lumière** la **priorisation** des objectifs de vie fondamentaux dans une population tout âge confondu (étude 1), et les **caractéristiques de l'émodiversité** chez des femmes âgées de 50 ans et plus (étude 2).

## Méthode

### Recueil

Deux études ont été réalisées auprès de la population tout venante :

- **Etude 1** : 465 individus (M=32,4 ans; ET=15,6 ans)
- **Etude 2** : 41 femmes (M=60 ans; ET=8 ans)

L'échelle des objectifs de vie fondamentaux a été administrée (Sirven et al., en préparation). Les affects (N=12) (Yik et al., 2011) ont été recueillis par un sondage quotidien en milieu écologique, protocole de type *Experience Sampling Method*, 5x/j durant 14 jours.

### Analyses

Une Analyse à Composante Principale a également été utilisée afin de discriminer les différents affects. L'émodiversité a été opérationnalisée grâce à la formule dérivée de l'entropie de Shannon (Quoidbach et al., 2014).

## Résultats étude 1

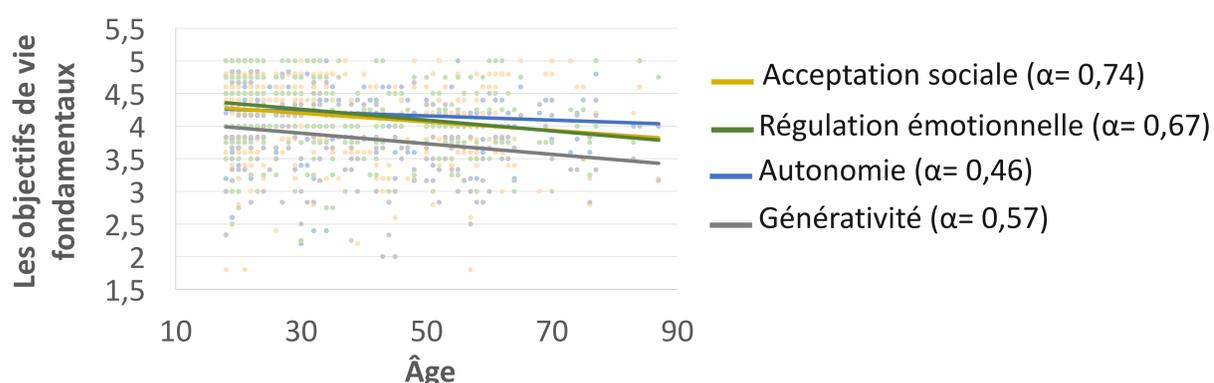


Fig.1. Évolution des objectifs de vie fondamentaux selon l'avancée en âge

L'acceptation sociale, la régulation émotionnelle et la générativité sont **négativement, faiblement et significativement liées à l'avancée en âge** [ $r=-0,19$  ;  $r=-0,21$ ] contrairement à l'autonomie ( $r=-0,09$ ; *ns*).

Fiche consigne	
Actuellement, à combien vous sentez-vous : (entre 0=je ne ressens pas du tout cet affect et 9=je le ressens beaucoup)	
1.	Dynamique
2.	Lasse
3.	Enthousiaste
4.	Déprimée
5.	Heureuse
6.	Insatisfaite
7.	Sereine
8.	Contrariée
9.	Détendue
10.	Tendue
11.	Engourdie
12.	Surexcitée
Exemple de réponse à écrire par sms : 927 361 635 426	

Fig.2. Fiche consigne d'une participante

## Résultats étude 2

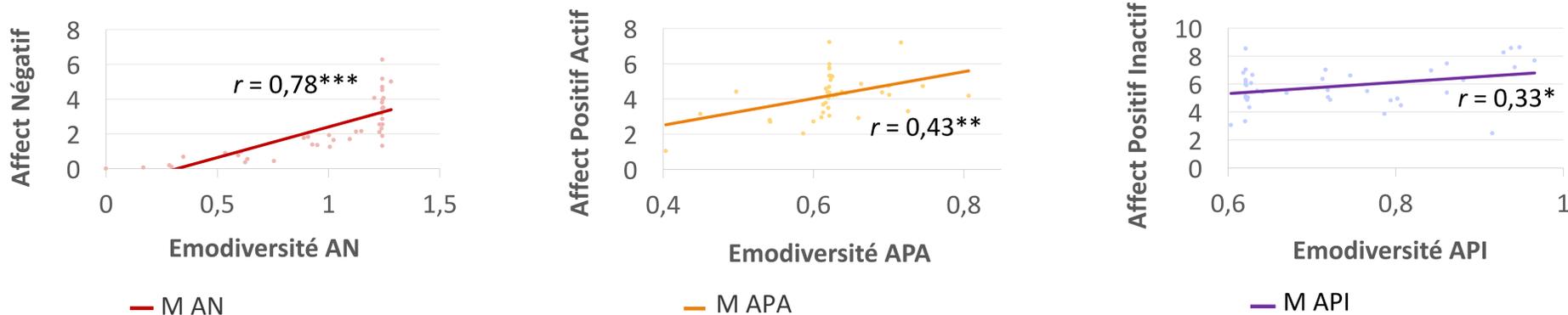


Fig. 3. Évolution des affects selon l'émodiversité

L'émodiversité n'a pas de lien significatif avec l'avancée en âge ( $r=-0,02$ ; *ns*). En revanche, **plus** les femmes ressentent une **diversité** et une **abondance d'affects négatifs, d'affects positifs actifs et d'affects positifs inactifs**, plus ces derniers sont respectivement **ressentis intensément**.

## Conclusion

- **L'influence de l'avancée en âge** sur la **priorisation des objectifs de vie fondamentaux** ne va pas dans le sens des travaux réalisés jusqu'à présent.
- Soutien supplémentaire au **rôle de l'expertise** (Urry et Gross, 2010) dans **l'effet de positivité** lié à l'avancée en âge.
- Explique le **manque d'association** retrouvé entre la perception du **temps de vie futur** et la **régulation des émotions** (par exemple Sakakibara et Ishii, 2019), ainsi que notre absence de lien entre l'émodiversité et l'avancée en âge.
- **L'émodiversité positive** et **négative** apparaissent respectivement comme étant des **facteurs de protection** et de **risque** concernant le ressenti affectif. Cela étoffe les connaissances liées à ce concept encore peu investigué.
- Les liens entre les horizons temporels perçus et les objectifs sociaux devraient être reconsidérés et mis à jour dans les futurs travaux.
- L'utilisation d'une **échelle standardisée** (Sirven et al., en préparation) permettra de pallier au manque de construit lié à leurs évaluations, comme en témoigne la littérature.