La plongée en bouteille est contre-indiquée chez l'asthmatique : je suis contre

J.-L. Ducassé

► To cite this version:

J.-L. Ducassé. La plongée en bouteille est contre-indiquée chez l'asthmatique : je suis contre. Revue française d'allergologie, 2019, 59, pp.126 -. 10.1016/j.reval.2019.02.003 . hal-03486377

HAL Id: hal-03486377

<https://hal.science/hal-03486377>

Submitted on 20 Dec 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial| 4.0 International License

La plongée en bouteille est contre indiquée chez l'asthmatique : je suis contre

SCUBA diving is contraindicated in asthmatics: I disagree

Jean-Louis Ducassé

Pavillon Louis Lareng – CHU Purpan – 31 059 Toulouse
ducasse.jl@chu-toulouse.fr

Mots clés : plongée sous-marine autonome, asthme, aptitude

Key words: SCUBA diving, asthma, fitness

Ces dernières années, la plongée sous-marine autonome (ou *SCUBA diving* en anglais pour *self-contained underwater breathing apparatus*) a gagné en popularité, avec par exemple près de 9 millions de plongeurs sportifs aux États-Unis.

L'asthme est diagnostiqué chez environ 7% de la population, ce qui est similaire au pourcentage de plongeurs admettant qu'ils sont asthmatiques. Et depuis longtemps, de nombreuses préoccupations existent concernant ces sujets asthmatiques qui choisissent de pratiquer la plongée autonome. Parmi ces préoccupations figure le risque de surpression pulmonaire avec ses conséquences (pneumomédiastin, pneumothorax, embolie gazeuse cérébrale artérielle).

Malgré ces préoccupations, il existe peu de données sur le lien entre l'asthme et le risque accru de complications liées à la plongée. Cependant, depuis longtemps, il est de règle de décourager les asthmatiques de pratiquer la plongée sous-marine autonome (1).

Cette controverse permet à partir de la littérature actuellement disponible (2-8) de proposer une décision plus éclairée afin de permettre à certains patients asthmatiques de participer en toute sécurité à la plongée de loisir sans risque apparent accru d'événement lié à l'asthme.

1. Guilleminault L. La plongée en bouteille est contre indiquée chez l'asthmatique. *Je suis pour*. 14^{ième} Congrès Français d'Allergologie. Paris (2019)
2. Tetzlaff K, Thomas PS. Short- and long-term effects of diving on pulmonary function. *Eur Respir Rev* 2017 ; 26 : 160097 [<https://doi.org/10.1183/16000617.0097-2016>].
3. Weaver LK, Churchill SK, Hegewald MJ, Jensen RL, Crapo RO. Prevalence of Airway Obstruction in Recreational SCUBA Divers. *Wilderness and Environmental Medicine* 2009; 20:125-8.
4. Ustrup AS, Ulrik CS. Are recreational SCUBA divers with asthma at increased risk? *Journal of Asthma* (2016), DOI: 10.1080/02770903.2016.1263861
5. British Thoracic Society Fitness to Dive Group. British Thoracic Society guidelines on respiratory aspects of fitness for diving. *Thorax* 2003; 58:3–13.
6. Morton AR, Fitch KD. Australian Association for Exercise and Sports Science position statement on exercise and asthma. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 2011;14: 312–6
7. Coop CA, Adams KE, Webb CN. SCUBA Diving and Asthma: Clinical Recommendations and Safety. *Clinic Rev Allerg Immunol* (2015) DOI 10.1007/s12016-015-8474-y
8. Muller A, Rochoy M. Plongée sous-marine et asthme : revue de littérature. *Revue de Pneumologie Clinique* (2018), <https://doi.org/10.1016/j.pneumo.2018.10.002>