



**HAL**  
open science

**Poster 12 e JORRESCAM TOULON 15-16 Avril 2014  
Kokusai-shiai-waza et son impact sur le rendement des  
médaillés de la catégorie (-81 kg) aux Jeux Olympiques  
Pékin 2008 et Londres 2012.**

Amar Ait Ali Yahia

► **To cite this version:**

Amar Ait Ali Yahia. Poster 12 e JORRESCAM TOULON 15-16 Avril 2014 Kokusai-shiai-waza et son impact sur le rendement des médaillés de la catégorie (-81 kg) aux Jeux Olympiques Pékin 2008 et Londres 2012.. Santé, sports de combat et arts martiaux, Apr 2014, Toulon, France. , pp.10-11. hal-02149394

**HAL Id: hal-02149394**

**<https://hal.science/hal-02149394>**

Submitted on 6 Jun 2019

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Kokusai-shiai-waza et son impact sur le rendement des médaillés de la catégorie (-81 kg) aux Jeux Olympiques Pékin 2008 et Londres 2012.

Ait Ali Yahia-Amar INFSSTS « Abdellah Fadhel », Alger. ar.aay@hotmail.fr

## Introduction

Devant le constat d'une utilisation grandissante de Kokusai-shiai-waza dans les compétitions majeures, la fédération Britannique de Judo créa en 2008 une section dénommée « techniques de combat » dans son système de gradation (BJA, 2012).

Peu d'études ont été consacrées à ces Kokusai-shiai-waza qui ne figurent pas encore dans les classifications officielles (Sterkowick et Maslej, 1999 ; Inman, 2006).

L'objectif de cette analyse est de déterminer l'impact des Kokusai-shiai-waza sur l'efficacité de la catégorie de poids (-81 kg) durant les Jeux Olympiques 2008 et 2012.

	JO 2008			JO 2012		
	actions	moy	$\sigma$	actions	moy	$\sigma$
T.waza	64	3,2	2,8	29	1,4	1,6
A.waza	7	0,4	0,8	8	0,4	0,6
S.waza	28	1,4	1,6	23	1,1	1,1
G.waza	4	0,2	0,4	0	0	0

Tab 2: Kokusai-shiai-waza par groupe technique

	2008	2012
actions classées	86	85
actions efficaces	14	8
actions non efficaces	72	77
points	82	53
points/action	1,0	0,6
points par combat	4,1	2,5
<b>Kokusai-shai-waza</b>	<b>103</b>	<b>60</b>
actions efficaces	8	6
actions non efficaces	95	54
points	53	39
points/action	0,5	0,9
points/combat	2,7	1,9

Tab 3: Fréquence et rendement des actions classées et Kokusai-shai-waza

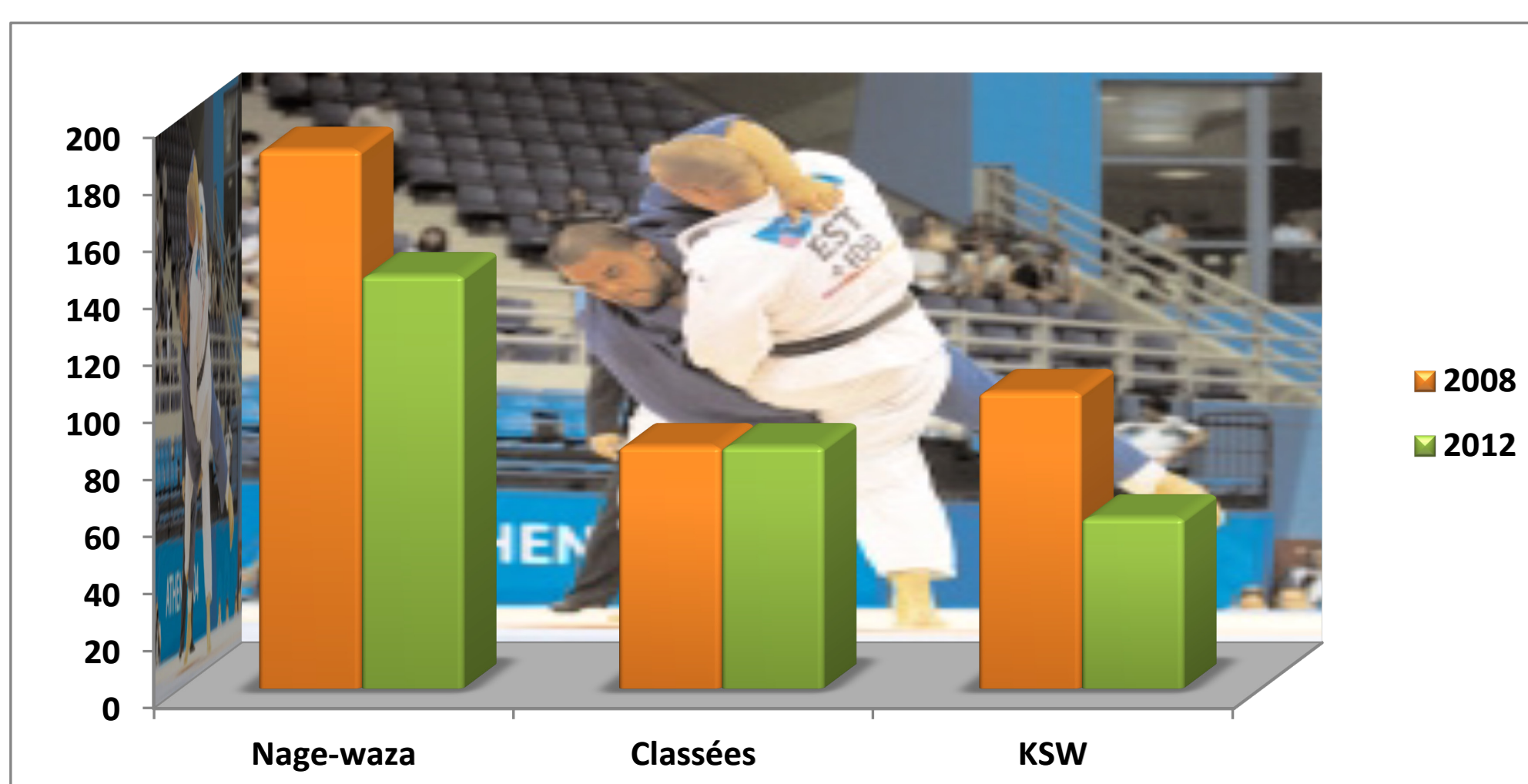


Fig 1: Fréquence des techniques classées et Kokusai-shiai-waza

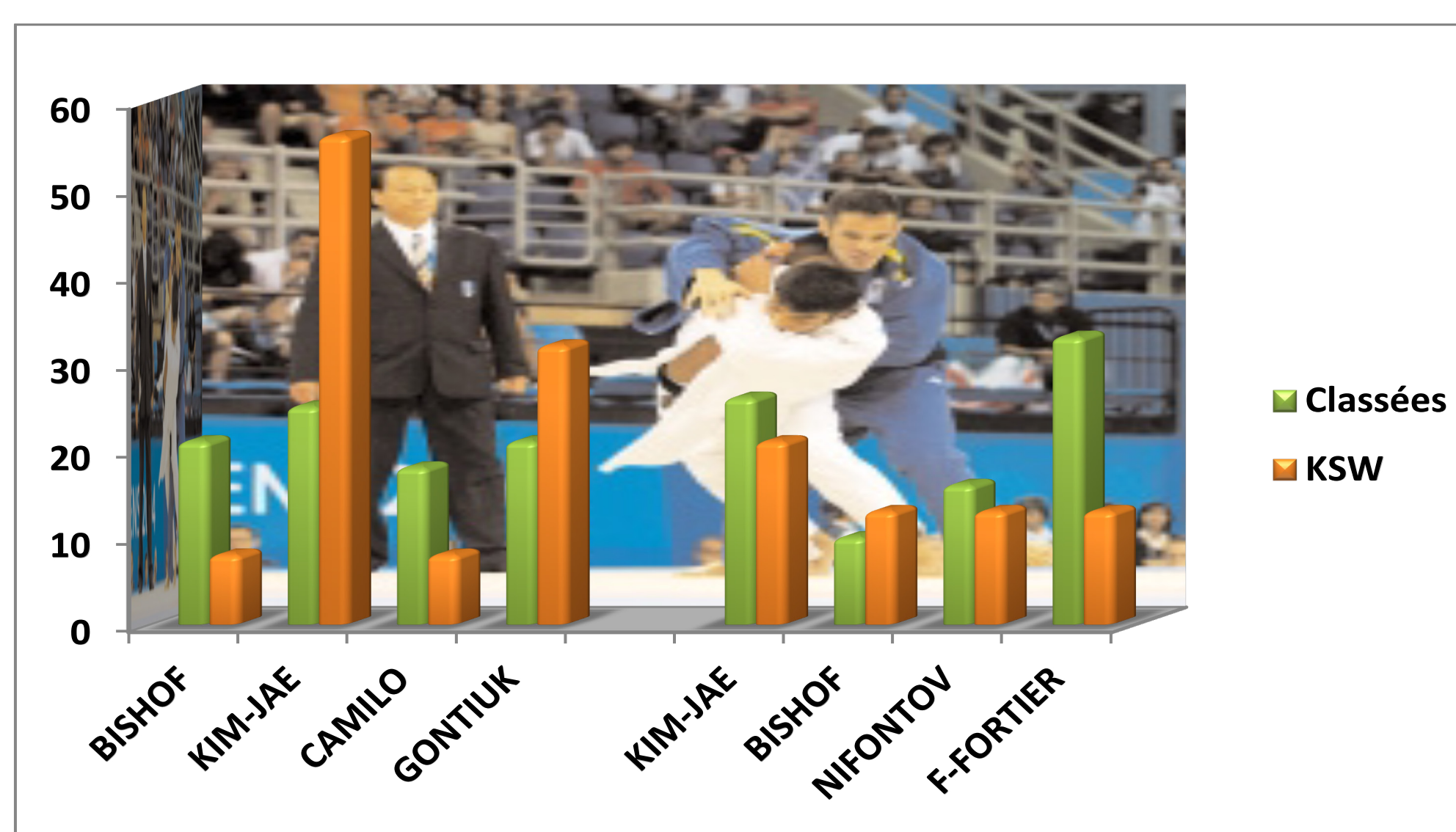


Fig 2 : Fréquence (%) des techniques classées et Kokusai-shiai-waza

## Matériel et méthodes

L'observation porte sur les enregistrements vidéo de quarante et un combats des médaillés hommes (n=8 ; âge 26,1 ± 3,6 ans ; taille 1,8 ± 0,0 cm) de la catégorie (-81 kg) consacrés lors des Jeux Olympiques Pékin 2008 et Londres 2012.

JO	Nom	Place	Combats	Actions Nage-waza
2008	BISCHOF	Or	5	29
	KIM JAE	Argent	5	81
	CAMILLO	Bronze	5	26
	GONTIUK	Bronze	5	53
2012	KIM JAE	Or	5	47
	BISCHOF	Argent	5	23
	NIFONTOV	Bronze	5	29
	V-FORTIER	Bronze	6	46

Tab 1: Médaillés des Jeux Olympiques 2008 et 2012

## Résultats

Baisse constatée de la fréquence des Kokusai-shiai-waza de 54,5% en 2008 à 41,4% en 2012.

Les médaillés des deux olympiades ont une préférence des Kokusai-shiai-waza appartenant à Te-waza.

Le système d'attaque des médaillés JO 2008 intègre presque deux fois plus de Kokusai-shiai-waza que ceux des JO 2012.

Baisse du taux d'actions efficaces des techniques classées (de 16,3 à 9,4%) et augmentation de celui des Kokusai-shiai-waza (de 7,8 à 10%) entre les deux olympiades.

L'efficacité (points/actions) entre les actions classées et les Kokusai-shiai-waza est presque identique chez les médaillés des deux olympiades.

L'efficacité (points/combat) des techniques classées reste largement supérieure à celle des Kokusai-shiai-waza.

## Discussion

Un judo de plus en plus défensif inspire les judokas à plus de créativité.

Les médaillés olympiques accordent un intérêt capital à l'intégration des Kokusai-shiai-waza dans l'élaboration de leur système d'attaque.

Leur fréquence est de loin supérieure à celle observée par Sterkowick et Maslej (1999).

Leur efficacité est une autre raison qui justifie leur existence au sein du judo de compétition ce qui corrobore les résultats de l'analyse de Sterkowick et Franchini (2000).

Les multiples placements possibles des mains offrent un avantage indéniable de créativité aux techniques de Te-waza justifiant en partie le nombre important de ses variantes observées durant ces compétitions.

Les nouvelles règles de compétition instaurées par la FIJ ont grandement fait baisser la fréquence des Kokusai-shai-wazamais pas les techniques classées aux Jeux Olympiques 2012 (FIJ, 2008 ; 2009 ; 2010).

Aussi, la baisse du rendement par combat pour les deux types de techniques peut être considérée comme une conséquence directe de ces mêmes règles d'arbitrage.

## Conclusion et recommandations

La coexistence des Kokusai-shiai-waza avec les techniques classées est une réalité qu'on ne peut indéfiniment occulter compte tenu de leur impact réel sur la performance des médaillés.

Le judo de compétition doit rester créatif de manière à perpétuer son côté spectaculaire, assurer sa pérennité et surtout faire face à l'immobilisme.

L'intégration de ces Kokusai-shai-waza dans les programmes pédagogiques permet d'harmoniser la préparation technico-tactique des judokas aux exigences actuelles de la compétition de haut niveau.

Une étude plus approfondie sur une population plus élargie apporterait les réponses nécessaires aux questionnements de leur impact sur la performance des différentes catégories de poids.

## Bibliographie

British Judo Association, «Junior mon grade promotion syllabus», Revised edition 2012, 21 pages. <http://www.britishjudo.org.uk>.

International Judo Federation, «New rules», 2008, 2009, 2010, [www.intjudo.eu](http://www.intjudo.eu).

Inman.R, «Shin-kokusai-shiai-waza», University of Bath, 2007.

Sterkowicz.S, Franchini.E, «Techniques used by judoists during the world and Olympic tournaments 1995-1999 », Human movement, 2000, 2(2): 24-33.

Sterkowicz. S, Maslej.P, « An evaluation of the technical and tactical aspects of judo matches at the seniors level », <http://www.judoamerica.com/sterkowicz/index.html>, 1999.

